

Единая Спортивная Квалификация Республики Казахстан по плаванию

**Разрядные временные нормативы
ЖЕНЩИНЫ**

Вид программы	Бассейн (длина)	Звания			Разряды				
		МСМК	МС	КМС	I сп-й	II сп-й	III сп-й	I юн-й	II юн-й
50 м. вольный стиль	25 м.	0:24.70	0:26.60	0:28.25	0:29.50	0:32.25	0:36.00	0:42.00	0:49.00
	50 м.	0:25.49	0:27.35	0:28.00	0:30.25	0:33.00	0:36.:75	0:42.00	0:49.00
100 м. вольный стиль	25 м.	0:54.13	0:57.75	1:00.75	1:06.00	1:13.50	1:21.50	1:34.00	-
	50 м.	0:55.70	0:59.25	1:02.25	1:07.50	1:15.00	1:23.00	1:34.00	-
200 м. вольный стиль	25 м.	1:58.95	2:06.50	2:12.00	2:21.50	2:39.50	3:02.00	3:25.00	-
	50 м.	2:01.70	2:09.50	2:15.00	2:24.50	2:42.50	3:05.00	3:25.00	-
400 м. вольный стиль	25 м.	4:11.98	4:25.00	4:40.00	5:02.00	5:41.00	6:29.00	-	-
	50 м.	4:14.71	4:31.00	4:46.00	5:08.00	5:47.00	6:35.00	-	-
800 м. вольный стиль	25 м.	8:36.35	8:59.00	9:30.00	10:14.00	11:37.00	13:29.00	-	-
	50 м.	8:42.22	9:11.00	9:42.00	10:26.00	11:49.00	13:41.00	-	-
1500 м. вольный стиль	25 м.	16:28.89	17:12.50	18:04.00	19:37.50	22:27.50	27:37.50	-	-
	50 м.	16:31.55	17:35.00	18:26.50	20:00.00	22:50.00	28:00.00	-	-
50 м. на спине	25 м.	0:27.65	0:29.60	0:31.25	0:33.50	0:38.25	0:44.00	0:53.00	0:59.00
	50 м.	0:29.06	0:30.35	0:32.00	0:34.25	0:39.00	0:44.75	0:53.00	0:59.00
100 м. на спине	25 м.	0:59.12	1:04.75	1:08.25	1:13.50	1:23.50	1:34.50	1:50.00	-
	50 м.	1:02.01	1:06.25	1:09.75	1:15.00	1:25.00	1:36.00	1:50.00	-
200 м. на спине	25 м.	2:08.43	2:18.00	2:27.00	2:37.50	2:57.50	3:25.00	4:00.00	-
	50 м.	2:12.87	2:21.00	2:30.00	2:40.50	3:00.50	3:28.00	4:00.00	-
50 м. брасс	25 м.	0:30.76	0:33.75	0:35.25	0:38.50	0:42.25	0:49.00	0:58.00	1:04.00
	50 м.	0:31.67	0:34.50	0:36.00	0:39.25	0:43.00	0:49.75	0:58.00	1:04.00
100 м. брасс	25 м.	1:07.17	1:13.25	1:17.25	1:23.50	1:30.50	1:39.50	2:00.00	-
	50 м.	1:09.08	1:14.75	1:18.75	1:24.00	1:32.00	1:41.00	2:00.00	-
200 м. брасс	25 м.	2:24.96	2:36.50	2:47.00	2:57.50	3:17.50	3:39.00	4:10.00	-
	50 м.	2:29.85	2:39.50	2:50.00	3:00.50	3:20.50	3:43.00	4:10.00	-
50 м. баттерфляй	25 м.	0:26.26	0:28.15	0:30.25	0:32.50	0:36.75	0:42.25	0:51.00	0:56.00
	50 м.	0:26.31	0:28.85	0:31.00	0:33.25	0:37.50	0:43.00	0:51.00	0:56.00
100 м. баттерфляй	25 м.	0:58.82	1:02.25	1:05.75	1:11.50	1:21.50	1:31.50	1:47.00	-
	50 м.	0:59.76	1:03.75	1:07.25	1:13.00	1:23.00	1:33.00	1:47.00	-
200 м. баттерфляй	25 м.	2:08.84	2:17.00	2:26.00	2:35.50	2:55.50	3:20.00	3:55.00	-
	50 м.	2:11.21	2:20.00	2:29.00	2:38.50	2:58.50	3:23.00	3:55.00	-
100 м. компл. плавание	25 м.	1:00.87	1:05.75	1:09.50	1:14.00	1:24.00	1:33.00	1:53.00	2:00.00
200 м. компл. плавание	25 м.	2:11.26	2:23.00	2:31.00	2:40.50	3:00.50	3:23.00	3:51.00	-
	50 м.	2:15.85	2:26.00	2:34.00	2:43.50	3:03.50	3:26.00	3:51.00	-
400 м. компл. плавание	25 м.	4:38.93	5:00.00	5:17.00	5:42.00	6:30.00	7:13.00	-	-
	50 м.	4:46.92	5:06.00	5:23.00	5:48.00	6:36.00	7:19.00	-	-

**Разрядные временные нормативы
МУЖЧИНЫ**

Вид программы	Бассейн (длина)	Звания			Разряды				
		МСМК	МС	КМС	I сп-й	II сп-й	III сп-й	I юн-й	II юн-й
50 м. вольный стиль	25 м.	0:21.80	0:23.00	0:24.25	0:25.50	0:29.25	0:33.00	0:39.00	0:46.00
	50 м.	0:22.52	0:23.75	0:25.00	0:26.25	0:30.00	0:33.75	0:39.00	0:46.00
100 м. вольный стиль	25 м.	0:48.41	0:51.00	0:54.25	0:58.50	1:04.50	1:13.50	1:26.00	-
	50 м.	0:50.53	0:52.50	0:55.75	1:00.00	1:06.00	1:15.00	1:26.00	-
200 м. вольный стиль	25 м.	1:47.04	1:53.00	2:00.00	2:09.50	2:25.50	2:45.00	3:10.00	-
	50 м.	1:49.87	1:56.00	2:03.00	2:12.50	2:28.50	2:48.00	3:10.00	-
400 м. вольный стиль	25 м.	3:48.63	4:01.00	4:14.00	4:37.00	5:11.00	6:09.00	-	-
	50 м.	3:57.06	4:07.00	4:20.00	4:43.00	5:17.00	6:15.00	-	-
800 м. вольный стиль	25 м.	7:57.65	8:26.00	8:56.00	9:32.00	10:44.00	12:44.00	-	-
	50 м.	8:07.03	8:38.00	9:08.00	9:46.00	10:56.00	12:56.00	-	-
1500 м. вольный стиль	25 м.	15:13.54	15:57.50	17:02.50	18:22.50	20:22.50	24:22.50	-	-
	50 м.	15:38.27	16:20.00	17:25.00	18:45.00	20:45.00	24:45.00	-	-
50 м. на спине	25 м.	0:23.93	0:26.60	0:28.25	0:30.50	0:33.25	0:38.00	0:45.00	0:51.00
	50 м.	0:25.85	0:27.35	0:29.00	0:31.25	0:34.00	0:38.75	0:45.0	0:51:00
100 м. на спине	25 м.	0:52.65	0:57.50	1:01.00	1:05.50	1:13.50	1:22.50	1:36.00	-
	50 м.	0:55.85	0:59.00	1:02.50	1:07.00	1:15.00	1:24.00	1:36.00	-
200 м. на спине	25 м.	1:53.78	2:06.00	2:14.00	2:21.50	2:41.50	3:03.00	3:33.00	-
	50 м.	2:00.56	2:09.00	2:17.00	2:24.50	2:44.50	3:06.00	3:33.00	-
50 м. брасс	25 м.	0:27.19	0:29.25	0:31.25	0:33.50	0:37.25	0:42.00	0:52.00	0:56.00
	50 м.	0:27.95	0:30.00	0:32.00	0:34.25	0:38.00	0:42.75	0:52.00	0:56.00
100 м. брасс	25 м.	0:59.90	1:04.75	1:08.75	1:13.50	1:21.50	1:33.50	1:48.00	-
	50 м.	1:01.27	1:06.25	1:10.25	1:15.00	1:23.00	1:35.00	1:48.00	-
200 м. брасс	25 м.	2:09.43	2:20.50	2:29.00	2:40.50	2:55.50	3:15.00	3:40.00	-
	50 м.	2:15.85	2:23.50	2:32.00	2:43.50	2:58.50	3:18.00	3:40.00	-
50 м. баттерфляй	25 м.	0:23.42	0:25.00	0:26.75	0:28.50	0:31.75	0:37.00	0:45.00	0:51.00
	50 м.	0:23.98	0:25.75	0:27.50	0:29.25	0:32.50	0:37.75	0:45.00	0:51.00
100 м. баттерфляй	25 м.	0:51.79	0:55.25	0:59.75	1:04.50	1:11.50	1:21.50	1:35.00	-
	50 м.	0:53.32	0:56.75	1:01.25	1:06.00	1:13.00	1:23.00	1:35.00	-
200 м. баттерфляй	25 м.	1:56.59	2:04.00	2:12.00	2:21.50	2:41.50	3:04.00	3:39.00	-
	50 м.	1:59.28	2:07.00	2:15.00	2:24.50	2:44.50	3:07.00	3:39.00	-
100 м. компл. плавание	25 м.	0:54.14	0:58.25	1:02.25	1:07.00	1:17.00	1:26.00	1:40.00	1:53.00
200 м. компл. плавание	25 м.	1:58.09	2:08.00	2:15.00	2:27.50	2:45.50	3:05.00	3:36.00	-
	50 м.	2:02.80	2:11.00	2:18.00	2:30.50	2:48.50	3:08.00	3:36.00	-
400 м. компл. плавание	25 м.	4:12.24	4:35.00	4:51.00	5:12.00	5:51.00	6:39.00	-	-
	50 м.	4:22.66	4:41.00	4:57.00	5:18.00	5:57.00	6:45.00	-	-